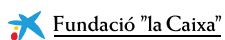


BECA CARNET JOVE 2024



Pla d'activitats de l'estada
formativa en pràctiques
al Futbol Club Barcelona

Amb el suport de



ESPORT



BECA CARNET JOVE 2024

ESPORT

Pla d'activitats de l'estada formativa en pràctiques al Futbol Club Barcelona

D'acord amb el Conveni de col·laboració entre l'Agència Catalana de la Joventut i el Futbol Club Barcelona, en el marc de les beques Carnet Jove del programa Connecta't per a l'any 2024, amb la finalitat de formar les persones joves en els coneixements de la preparació física, s'estableix el pla d'activitats formatives que es detalla a continuació:

1. Objectius

Al Futbol Club Barcelona la preparació física té, en essència, la missió d'assolir que els jugadors i jugadores de la plantilla de l'equip mantinguin el més alt nivell de rendiment durant el màxim temps possible al llarg de la temporada. La visió global que obtindrà la persona becària i el seguiment amb l'entrenador li permetran controlar l'estat físic òptim de l'equip.

Objectius de l'estada:

- Entendre com es planifica i s'executa la preparació física dels jugadors i jugadores i fer-ne un seguiment perquè es mantinguin en forma.
- Participar en el desenvolupament de les sessions.
- Conèixer com es dona atenció especial als jugadors o jugadores que no hi participen amb continuïtat o que tenen algun dèficit o necessitat concreta.
- Aprendre com es du a terme la recuperació postpartit.
- Saber com es controla el rendiment de l'equip.
- Conèixer com es fan les recuperacions de les lesions.

2. Activitats de la persona becada

1. Assistir als entrenaments.
2. Recollir dades i fer els enregistraments dels entrenaments per fer-ne el tractament posterior.
3. Assistir als partits per veure de primera mà el resultat de la preparació física.
4. Ajudar en l'avaluació del rendiment de l'equip.
5. Participar en les diferents seccions esportives professionals: futbol, handbol, bàsquet, hoquei patins i futbol sala.

3. Informes de seguiment

El tutor o tutora de la persona becada ha d'elaborar els informes sobre el desenvolupament de la seva estada formativa en pràctiques al Futbol Club Barcelona, en els terminis que estableixen les bases reguladores de les beques.

En aquests informes hi ha de constar el nombre d'hores fetes i una valoració de les competències genèriques i específiques que preveu el projecte formatiu.