

# BECA Carnet Jove 2025 ESPORT



L'objecte de la beca Carnet Jove d'esport 2025 és promoure l'accés professional de les persones joves a l'àmbit de les ciències de l'activitat física i esportiva, en concret dins el camp de la preparació física.

Amb el suport de:



**FC BARCELONA**



**Generalitat  
de Catalunya**

*Tothom* El Govern de





# BECA Carnet Jove 2025 ESPORT

L'estada té una durada aproximada de 880 hores, del setembre de 2025 al juliol de 2026, amb una distribució de quatre hores diàries, de dilluns a divendres en horari de matí o tarda, tot i que per seguir la dinàmica dels equips alguna vegada l'horari es pot modificar. També caldrà que la persona beneficiària assisteixi a partits un cap de setmana al mes.

L'estada es fa a les instal·lacions de la Ciutat Esportiva Joan Gamper, però es preveu que la persona beneficiària es desplaci a diversos partits. Així mateix, pot signar els projectes en què hagi participat com a becària de preparadors físics.

## Qui pot sol·licitar-la

Les persones joves que, en el moment de presentar les sol·licituds, tenen entre 16 i 31 anys i també són titulars del Carnet Jove de la Generalitat de Catalunya.

## Com i quan sol·licitar-la

Un cop publicada la convocatòria corresponent, per optar a la beca cal presentar la sol·licitud a través de l'apartat Tràmits del web de la Generalitat de Catalunya (<https://web.gencat.cat/ca/tramits>).

El tràmit de la sol·licitud es pot fer des de les 9 hores del primer dia hàbil següent al de la publicació de la convocatòria al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya fins a les 15 hores del dijous 24 d'abril de 2025.

## Com s'adjudica i es fa pública

La beca es concedeix a la sol·licitud que hagi obtingut la valoració més alta. El sol·licitant ha de rebre la notificació de la resolució en el termini de sis mesos, que es compten a partir de l'endemà de la data en què es publica la convocatòria. Si passat aquest termini no n'ha rebut la notificació, significa que no se li ha concedit la beca.

La resolució de concessió es publica al Tauler de la Seu electrònica de la Generalitat de Catalunya (<https://tauler.seu.cat/inici.do?idens=1>) i al web del Carnet Jove ([carnetjove.cat/beques](http://carnetjove.cat/beques)).

Mitjançant aquesta beca, la persona beneficiària fa una estada formativa en pràctiques al Futbol Club Barcelona, en concret a l'àrea d'alt rendiment, on hi ha els equips de preparació física dels esports professionals. La persona beneficiària formarà part de l'àrea de preparació física del club des d'un rol més transversal en el suport de preparadors físics de diferents seccions des del departament i/o formant part d'alguna secció específica.

Les tasques que ha de portar a terme la persona becària es detallen als plans de formació, que es poden trobar al web [carnetjove.cat/beques](http://carnetjove.cat/beques).

## Documentació específica que cal adjuntar a la sol·licitud

Juntament amb el formulari de sol·licitud, cal presentar els documents següents en català:

**a)** Un projecte que ha d'incloure la preparació d'una setmana de pretemporada d'un dels equips del Futbol Club Barcelona (de futbol o d'altres seccions) perquè assoleixi les condicions òptimes per afrontar l'inici del període competitiu, amb una proposta de valoracions per conèixer l'estat condicional dels esportistes. La proposta d'exercicis tant de camp o pista com de gimnàs ha d'incloure una explicació detallada de les millores que s'hi aporten (quant a velocitat, càrregues de treball, rendiment, força...) i la proposta de valoracions ha d'incloure algun exemple d'intervenció en funció dels resultats. Tota la proposta ha d'estar justificada.

El projecte de preparació física, que ha de tenir una extensió màxima d'un 10 pàgines, ha de ser visualment atractiu i ha de demostrar les habilitats informàtiques de la persona sol·licitant.

El format de l'arxiu ha de ser PDF, amb un pes màxim de 50 MB.

**b)** Un qüestionari, degudament emplenat, amb les motivacions i les inquietuds per participar en la convocatòria. Aquest qüestionari es pot descarregar del [webcarnetjove.cat/beques](http://webcarnetjove.cat/beques).

**c)** Un document amb les dades acadèmiques i professionals de la persona sol·licitant que en qualifiquen l'aptitud professional per a la beca. Aquest document s'ha de descarregar del web [carnetjove.cat/beques](http://carnetjove.cat/beques).

## Avaluació i criteris de valoració

Per avaluar les sol·licituds presentades i la documentació rebuda, es constitueix una comissió de valoració, formada per cinc membres: representants qualificats de l'Agència Catalana de la Joventut o de la Direcció General de Joventut, representants del Futbol Club Barcelona i persones reconegudes en l'àmbit de l'esport.

Les sol·licituds s'avaluen en dues fases:

**1.** La Comissió de Valoració les examina d'acord amb els criteris següents:

• La proposta de preparació física, les tasques que s'hi plantegen i la justificació corresponent: 70 punts sobre 100.

• Les respostes del qüestionari: 20 punts sobre 100.

• El document amb dades acadèmiques i professionals: 10 punts sobre 100.

La beca es pot declarar deserta només en el cas que les sol·licituds no arribin a una puntuació mínima de 40 punts.

**2.** Entrevista personal i defensa del projecte:

Les cinc sol·licituds presentades que obtinguin més puntuació passaran a la segona fase d'avaluació, que consisteix a defensar el projecte presentat en una entrevista personal, amb l'objectiu de valorar si el perfil de les persones s'adequa a les tasques que es desenvolupen en el marc de la beca. Aquesta segona fase d'avaluació es pondera amb un màxim de 30 punts.

Amb la suma de les dues fases, es pot obtenir una puntuació màxima de 130 punts.

## Dotació de la beca

La dotació de la beca és de 8.000 euros\* i el pagament s'efectua en quatre terminis:

**1.** Un pagament del 20% entre l'adjudicació de la beca i el primer mes de l'estada.

**2.** Un pagament del 20% quan es tramet l'informe explicatiu tres mesos després d'haver començat l'activitat.

**3.** Un pagament del 20% quan es tramet el segon informe explicatiu tres mesos més tard.

**4.** Un pagament final del 40% quan es tramet el tercer informe explicatiu i s'ha acabat l'objecte de la beca.

Bases completes i sol·licitud de participació a: [carnetjove.cat/beques](http://carnetjove.cat/beques)

\*L'aportació dinerària corresponent a la dotació de la beca està sotmesa al règim fiscal vigent aplicable en el moment en què s'atorgui. D'acord amb l'article 92.2.g) bis del text refós de la Llei de finances públiques de Catalunya, com a conseqüència de les restriccions que deriven del compliment dels objectius d'estabilitat pressupostària i sostenibilitat financera de la Generalitat de Catalunya, aquest import podria reduir-se abans que se'n dicti la resolució de concessió. En aquest cas, se n'informaria les persones interessades.